



Gerecht leben - Fleisch fasten

Die Aktion „Gerecht leben – Fleisch fasten“ lädt in der Fastenzeit (**17. Februar bis 3. April 2021**) dazu ein Alternativen zum enorm hohen Fleischkonsum auszuprobieren. Wenn wir weniger Fleisch essen - dafür mit hoher Qualität und zu einem fairen Preis - kommt das allen zugute: Unserer Gesundheit, den Bäuer/innen und den Tieren, der Welternährung, dem Klima und unserer Umwelt. Machen Sie mit und gewinnen Sie **Gastrogutscheine**, das gesunde **Klima-Kochbuch** signiert von Martina Schneider und andere Kochbücher. Auf unserer Homepage finden Sie auch wunderbare, **vegetarische Rezepte** zum Ausprobieren!

Weitere Informationen und Anmeldung auf www.fleischfasten.at

Wer nichts weiß, muss alles essen

Startveranstaltung zur Aktion „Gerecht leben – Fleisch fasten“ mit Hannes Royer und Elke Traguth am 22. Februar um 19.00 Uhr.

In einem gemeinsamen Online-Gespräch diskutieren Hannes Royer, Bauer und Obmann des Vereins Land schafft Leben und Elke Traguth, Köchin und Betriebsleiterin der Gastronomie im Augustinum Graz, über Herausforderungen, Erfahrungen und spannende Fragen rund um den Wert der heimischen Lebensmittel: Wie wird unser Fleisch produziert und welche Arbeit und Strukturen stehen dahinter? Was sind uns unsere Lebensmittel eigentlich wert? Ist Regionalität nur ein Trend? Und welche Macht haben Konsument/innen?

Weitere Informationen auf www.fleischfasten.at

Kontakt: Katharina Kaineder, katharina.kaineder@graz-seckau.at, 0676 8742 2384

Autofasten – Heilsam in Bewegung kommen

Auch wenn sich im Lauf des letzten Jahres vieles völlig unvorbereitet verändert hat, möchte die Aktion „Autofasten“ heuer erneut den Fokus auf klimaschonende Fortbewegungsmöglichkeiten richten und dazu ermutigen, in der Fastenzeit (**17. Februar bis 3. April 2021**) Autofahrten möglichst zu vermeiden oder zu reduzieren.



Sie sind eingeladen, den Selbsttest mit Selbstverpflichtung zur Einsparung von Autokilometern auszufüllen – wieviel CO2 spare ich ein? Melden Sie sich zum Gewinnspiel an und gewinnen Sie mit etwas Glück einen **Urlaub!** An die ersten 333 Personen werden außerdem **Fahrkarten-Gutscheine** im Wert von 15,- € verschickt. Für Schulklassen werden **Mobilitätsworkshops und Fahrtkostenzuschüsse** für Schulausflüge verlost.

Nutzen Sie die Möglichkeit, sich zur kostenlosen VCÖ-AktivMobil-Versicherung anzumelden oder beziehen Sie den Autofasten Newsletter!

Weitere Informationen und Anmeldung auf www.autofasten.at

Kontakt: Katharina Kaineder, katharina.kaineder@graz-seckau.at, 0676 8742 2384,